

Комбинат школьного питания

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 1				
Завтрак				
384	200/5	Каша молочная пшеничная с маслом	Пшено Молоко Вода Соль Сахарный песок Масло сливочное	0,05 кг 0,08 кг 0,08 л. 0,001 кг 0,006 кг 0,005 кг
1009 (III)	200	Чай с сахаром	Чай кг Сахарный песок Вода	0,0005 кг 0,015 кг 0,185 л.
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
	20	Печенье пор.	Печенье, вес	0,02 кг
Обед				
81	60	Салат из капусты	Капуста Лимонная кислота Сахарный песок Масло растительное Соль Вода	0,05918 кг 0,00018 кг 0,003 кг 0,003 кг 0,00035 кг 0,003 л.
206	200	Суп картофельный с горохом	Картофель Горох Лук Морковь Масло растительное Соль Вода	0,0532 кг 0,0162 кг 0,0096 кг 0,01 кг 0,004 кг 0,0015 кг 0,14 л.
703	80/50	Курица тушенная молочном в соусе	Филе куриное Масло растительное Соль Молоко Масло сливочное Мука в/с Вода Соль Сахарный песок	0,1024 кг 0,00268 кг 0,001 кг 0,025 кг 0,00275 кг 0,00275 кг 0,025 л. 0,001 кг 0,0005 кг
753 (III)	150	Макаронны отварные	Макаронные изделия Соль Масло сливочное	0,051 кг 0,0026 кг 0,00525 кг
924 (III)	200	Компот из свежих яблок	Яблоки Вода Сахарный песок Лимонная кислота	0,0454 кг 0,162 л. 0,018 кг 0,0002 кг
	40	Хлеб ржаной	Хлеб "Окский"	0,04 кг
	20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,02 кг

Директор _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Комбинат школьного питания

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 2				
Завтрак				
	120	Омлет запеченный с колбасными изделиями	Яйцо столовое Молоко Масло сливочное Соль Сосиски	1,9 шт 0,0285 кг 0,00476 кг 0,001 кг 0,016 кг
	50	Зеленый горошек (консерв.)	Зеленый горошек	0,077 кг
1011 (III)	200	Чай с молоком	Чай кг Сахарный песок Молоко Вода	0,001 кг 0,015 кг 0,05 кг 0,15 л.
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
	130	Фрукты	Яблоки	0,13 кг
Обед				
8.20	60	Огурцы соленые	Огурцы соленые	0,0672 кг
197	200	Щи из свежей капусты с картофелем	Капуста Картофель Морковь Лук Масло растительное Соль	0,05 кг 0,0319 кг 0,01 кг 0,0096 кг 0,004 кг 0,0016 кг
541	80	Биточки рыбные	рыба (тушка) Хлеб пшеничный Вода Сухари панировочные Масло растительное Соль	0,07 кг 0,0149 кг 0,02 л. 0,008 кг 0,0064 кг 0,001 кг
747 (III)	150	Рис отварной	Рис Масло сливочное Соль	0,054 кг 0,00675 кг 0,0015 кг
924	200	Компот из ягод	Ягоды замороженные Сахарный песок Лимонная кислота	0,0211 кг 0,018 кг 0,0002 кг
	40	Хлеб ржаной	Хлеб "Окский"	0,04 кг
	20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,02 кг

Директор _____

Комбинат школьного питания

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 3				
Завтрак				
6.66	200/5	Каша гречневая молочная с сахаром	Гречка Молоко Вода Масло сливочное Сахарный песок Соль	0,05 кг 0,08 кг 0,08 л. 0,005 кг 0,009 кг 0,002 кг
1009 (III)	200	Чай с лимоном	Чай кг Сахарный песок Лимон	0,0005 кг 0,015 кг 0,008 кг
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
	80	Ватрушка с творогом		
Обед				
50	60	Икра кабачковая	Икра кабачковая	0,063 кг
208	200	Рассольник Ленинградский	Картофель Рис Морковь Лук Огурцы соленые Масло растительное Соль Вода	0,0798 кг 0,004 кг 0,01 кг 0,00476 кг 0,0134 кг 0,004 кг 0,0016 кг 0,15 л.
658(iii)	80	Котлета мясная	Свинина Хлеб пшеничный Сухари панировочные Масло растительное Соль Филе куриное	0,0296 кг 0,0144 кг 0,008 кг 0,0048 кг 0,0016 кг 0,0296 кг
759	150	Картофельное пюре	Картофель Молоко Масло сливочное Соль	0,171 кг 0,0237 кг 0,00525 кг 0,0015 кг
1041	200	Компот лимонный	Вода Лимон Сахарный песок	0,214 л. 0,016 кг 0,024 кг
	40	Хлеб ржаной	Хлеб "Окский"	0,04 кг
	20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,02 кг

Директор _____

Комбинат школьного питания
МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ
на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 4				
Завтрак				
	20/40	Бутерброд с сыром		
			Сыр	0,021 кг
			Хлеб пшеничный	0,04 кг
499 (3)	150/20	Запеканка творожная с джемом		
			Творог	0,141 кг
			Крупа манная	0,01 кг
			Сахарный песок	0,01 кг
			Яйцо столовое	0,1 шт
			Масло сливочное	0,005 кг
			Сухари панировочные	0,005 кг
			Сметана	0,005 кг
			Ванилин	0,00002 кг
			Джем	0,02 кг
1024	200	Кофейный напиток с молоком		
			Кофейный напиток	0,004 кг
			Сахарный песок	0,02 кг
			Молоко	0,04 кг
			Вода	0,06 л.
Обед				
59	60	Салат из свежих помидоров и огурцов с раст.м		
			Помидоры свежие	0,02815 кг
			Огурец свежий	0,02142 кг
			Лук	0,00357 кг
			Масло растительное	0,009 кг
			Соль	0,001 кг
233	200/20	Суп вермишелевый с курицей		
			Куры	0,032 кг
			Макаронные изделия	0,016 кг
			Морковь	0,01 кг
			Лук	0,00952 кг
			Масло растительное	0,004 кг
			Вода	0,19 л.
			Соль	0,002 кг
642	200/50	Плов с мясом		
			Свинина	0,079 кг
			Рис	0,068 кг
			Лук	0,012 кг
			Масло растительное	0,01 кг
			Морковь	0,019 кг
			Соль	0,002 кг
			Томат-паста	0,006 кг
933	200	Компот из сухофруктов		
			сухофрукты	0,015 кг
			Вода	0,2 л.
			Сахарный песок	0,02 кг
			Лимонная кислота	0,0002 кг
	40	Хлеб ржаной		
			Хлеб "Окский"	0,04 кг
	20	Хлеб пшеничный		
			Хлеб пшеничный	0,02 кг

Директор _____

Комбинат школьного питания

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 5				
Завтрак				
417	200/5	Каша манная	Крупа манная Молоко Вода Соль Сахарный песок Масло сливочное	0,0308 кг 0,088 кг 0,088 л. 0,0008 кг 0,006 кг 0,005 кг
1009 (III)	200/7	Чай с лимоном	Чай кг Сахарный песок Лимон	0,0005 кг 0,015 кг 0,008 кг
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
	130	Фрукты	Яблоки	0,13 кг
Обед				
95	60	Салат из моркови с маслом раст.	Морковь Масло растительное Сахарный песок	0,0645 кг 0,006 кг 0,003 кг
176	200	Борщ из свежей капусты	Капуста Картофель Лимонная кислота Лук Масло растительное Морковь Сахарный песок Свекла Томат-паста Вода	0,02 кг 0,0213 кг 0,0001 кг 0,0096 кг 0,004 кг 0,01 кг 0,002 кг 0,04 кг 0,0024 кг 0,16 л.
9.865.863.8.	50/50	Печень по-строгановски	Печень говяжья Мука в/с Лук Масло растительное Сметана Вода Соль Томат-паста	0,089 кг 0,0034 кг 0,0119 кг 0,0093 кг 0,01125 кг 0,038 л. 0,001 кг 0,002 кг
744 (III)	150	Каша гречневая рассыпчатая	Гречка Соль Масло сливочное	0,0693 кг 0,00113 кг 0,00525 кг
924 (III)	200	Компот из свежих яблок	Яблоки Вода Сахарный песок Лимонная кислота	0,0454 кг 0,162 л. 0,018 кг 0,0002 кг
	40	Хлеб ржаной	Хлеб "Окский"	0,04 кг

20 Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный 0,02 кг

Директор _____

Зав. производством _____ •

Калькулятор _____

Комбинат школьного питания
МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ
на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 6				
Завтрак				
467	120	Омлет запеченный	Яйцо столовое Молоко Масло сливочное Соль	2,28 штг 0,0343 кг 0,0057 кг 0,001 кг
	50	Кукуруза консервированная		0,0525 кг
1009 (III)	200	Чай с сахаром	Чай кг Сахарный песок Вода	0,0005 кг 0,015 кг 0,185 л.
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
Обед				
	60	Салат из свеклы с маслом	Масло растительное Свекла Соль	0,006 кг 0,07335 кг 0,00075 кг
215	200/30	Суп картофельный рыбный	Картофель Морковь Лук Масло растительное Рыбные консервы(горбуша конс.) Соль	0,12 кг 0,01 кг 0,0096 кг 0,002 кг 0,0315 кг 0,001 кг
732 (III)	80	Котлета куриная	Филе куриное Хлеб пшеничный Вода Сухари панировочные Масло растительное Соль	0,0597 кг 0,0144 кг 0,0208 л. 0,008 кг 0,0048 кг 0,001 кг
753 (III)	150	Макаронны отварные	Макаронные изделия Соль Масло сливочное	0,051 кг 0,0026 кг 0,00525 кг
	200	Морс ягодный (компот)	Вода Ягоды замороженные Сахарный песок	0,2 л. 0,02 кг 0,02 кг
	20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,02 кг
	40	Хлеб ржаной	Хлеб "Окский"	0,04 кг

Директор _____

Зав. производством _____

Комбинат школьного питания
МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ
на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 7				
Завтрак				
498	150/20	Пудинг творожный со сгущен. молоком	Творог Крупа манная Сахарный песок Яйцо столовое Изюм Масло сливочное Ванилин Сухари панировочные Сметана Молоко сгущенное	0,114 кг 0,0113 кг 0,0113 кг 0,18 шт 0,0083 кг 0,0038 кг 0,00002 кг 0,004 кг 0,004 кг 0,02 кг
	20	Печенье пор.	Печенье,вес	0,02 кг
1009 (III)	200/7	Чай с лимоном	Чай кг Сахарный песок Лимон	0,0005 кг 0,015 кг 0,008 кг
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
Обед				
81 (III)	60	Салат из квашеной капусты	Капуста квашеная Лук Сахарный песок Масло растительное	0,0694 кг 0,00715 кг 0,003 кг 0,003 кг
224	200/30	Суп картофельный с фрикадельками	Лук Яйцо столовое Картофель Морковь Лук Томат-паста Масло растительное Вода Лавровый лист Соль Перец черный молотый	0,00357 кг 0,06 шт 0,1197 кг 0,01 кг 0,0096 кг 0,0008 кг 0,00168 кг 0,14 л. 0,0001 кг 0,001 кг 0,0001 кг
517	75/75	Рыба, тушеная в томате с овощами	рыба (тушка) Вода Морковь Лук Томат-паста Масло растительное Лимонная кислота Сахарный песок Соль	0,12375 кг 0,02775 л. 0,03375 кг 0,01425 кг 0,006 кг 0,00825 кг 0,00012 кг 0,00225 кг 0,003 кг
747 (III)	150	Рис отварной	Рис Масло сливочное Соль	0,054 кг 0,00675 кг 0,0015 кг
924 (III)	200	Компот из свежих яблок	Яблоки	0,0454 кг

Вода	0,162 л.
Сахарный песок	0,018 кг
Лимонная кислота	0,0002 кг

20 Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный	0,02 кг
----------------	---------

40 Хлеб ржаной

Хлеб "Окский"	0,04 кг
---------------	---------

Директор _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Комбинат школьного питания
МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ
на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 8				
Завтрак				
753 (III)	150	Макаронны отварные	Макаронные изделия Соль Масло сливочное	0,051 кг 0,001 кг 0,00525 кг
5.16	20	Сыр	Сыр	0,021 кг
1011 (III)	200	Чай с молоком	Чай кг Сахарный песок Молоко Вода	0,001 кг 0,015 кг 0,05 кг 0,15 л.
	130	Фрукты	Яблоки	0,13 кг
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
Обед				
8.20	60	Огурцы соленные	Огурцы соленные	0,0672 кг
176	200	Борщ из свежей капусты	Капуста Картофель Лимонная кислота Лук Масло растительное Морковь Сахарный песок Свекла Томат-паста Вода	0,02 кг 0,0213 кг 0,0001 кг 0,0096 кг 0,004 кг 0,01 кг 0,002 кг 0,04 кг 0,0024 кг 0,16 л.
631	190/40	Жаркое по-домашнему	Свинина Соль Картофель Лук Масло растительное Томат-паста	0,0632 кг 0,002 кг 0,20216 кг 0,01824 кг 0,0078 кг 0,00365 кг
1041	200	Компот лимонный	Вода Лимон Сахарный песок	0,214 л. 0,016 кг 0,024 кг
	20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,02 кг
	40	Хлеб ржаной	Хлеб "Окский"	0,04 кг

Директор _____

Зав. производством _____

Комбинат школьного питания
МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ
 на 02.04.2018

№ рец	ВЫХОД	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 9				
Завтрак				
6.28	200	Каша геркулесовая молочная жидкая	Геркулес Молоко Вода Сахарный песок Масло сливочное Соль	0,0308 кг 0,088 кг 0,08863 л. 0,004 кг 0,004 кг 0,001 кг
	20	Зефир порц	Зефир	0,023 кг
	130	Йогурт		
1009 (III)	200/7	Чай с лимоном	Чай кг Сахарный песок Лимон	0,0005 кг 0,015 кг 0,008 кг
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
Обед				
92	60	Салат из моркови с яблоками	Морковь Яблоки Масло растительное Сахарный песок	0,05625 кг 0,01362 кг 0,003 кг 0,0012 кг
	200	Суп рисовый с картофелем	Рис Морковь Лук Масло растительное Вода Соль Картофель	0,01 кг 0,01 кг 0,00952 кг 0,004 кг 0,2 л. 0,0016 кг 0,0798 кг
	60/20	Тефтели мясные с соусом	Свинина Лук Масло растительное Мука в/с Вода Масло растительное Мука в/с Томат-паста Морковь Лук Сахарный песок Соль Хлеб пшеничный Соль Филе куриное	0,019 кг 0,024 кг 0,006 кг 0,004 кг 0,02 л. 0,0004 кг 0,001 кг 0,0008 кг 0,002 кг 0,00048 кг 0,0003 кг 0,0002 кг 0,008 кг 0,0015 кг 0,019 кг
342	150	Капуста тушеная	Капуста Лимонная кислота Лук Масло растительное Морковь Мука в/с	0,21495 кг 0,00014 кг 0,0072 кг 0,00525 кг 0,00375 кг 0,0018 кг

933 200 Компот из сухофруктов

Сахарный песок 0,0045 кг
Соль 0,002 кг
Томат-паста 0,0036 кг

сухофрукты 0,015 кг
Вода 0,2 л.
Сахарный песок 0,02 кг
Лимонная кислота 0,0002 кг

20 Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный 0,02 кг

40 Хлеб ржаной

Хлеб "Окский" 0,04 кг

Директор _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Комбинат школьного питания

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

на 02.04.2018

№ рец	выход	наименование блюд	набор продуктов	Норма
День 10				
Завтрак				
498	150/20	Пудинг творожный со сгущен. молоком	Творог Крупа манная Сахарный песок Яйцо столовое Изюм Масло сливочное Ванилин Сухари панировочные Сметана Молоко сгущенное	0,114 кг 0,0113 кг 0,0113 кг 0,18 шт 0,0083 кг 0,0038 кг 0,00002 кг 0,004 кг 0,004 кг 0,02 кг
	130	Фрукты	Яблоки	0,13 кг
1025 (III)	200	Какао с молоком	Какао Молоко Вода Сахарный песок	0,002 кг 0,1 кг 0,11 л. 0,018 кг
	40	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,04 кг
Обед				
85	60	Салат Витаминный	Капуста Огурец свежий Яблоки Помидоры свежие Масло растительное Сахарный песок Соль	0,01878 кг 0,00612 кг 0,0075 кг 0,01224 кг 0,012 кг 0,003 кг 0,0006 кг
223	200	Суп картофельный с вермишелью	Макаронные изделия Морковь Лук Масло растительное Вода Соль	0,008 кг 0,01 кг 0,00952 кг 0,00168 кг 0,15 л. 0,001 кг
572	80	Сосиска отварная	Сосиски	0,0816 кг
744 (III)	150	Каша гречневая рассыпчатая	Гречка Соль Масло сливочное	0,0693 кг 0,00113 кг 0,00525 кг
924 (III)	200	Компот из свежих яблок	Яблоки Вода Сахарный песок Лимонная кислота	0,0454 кг 0,172 л. 0,018 кг 0,0002 кг
	20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	0,02 кг
	40	Хлеб ржаной	Хлеб "Окский"	0,04 кг